



CLUB DEPORTIVO ASPRONA VALLADOLID

ACTIVIDADES 26-27

DEPORTE
INCLUSIÓN
Y SUPERACIÓN



INSCRIPCIONES
DEL 14 AL 18
DE SEPTIEMBRE



COMPAÑERISMO



RESPETO



ESFUERZO



DIVERSIÓN

CD ASPRONA VALLADOLID



El Club Deportivo ASPRONA VALLADOLID es una asociación privada, de duración indefinida, con personalidad jurídica y capacidad de obrar que tiene por objeto exclusivo o principal la promoción y desarrollo de una o varias modalidades deportivas, la práctica de las mismas por sus asociados y la participación en competiciones deportivas, sin ánimo de lucro.

El Club Deportivo Asprona Valladolid pretende ofrecer a las personas con discapacidad intelectual diferentes alternativas deportivas que elegirán libremente y los apoyos necesarios para una práctica lo más normalizada posible.

Consta de dos programas: uno de competición, encaminado a participar en eventos y competiciones de diversa índole; y otro de actividades físico-recreativas o de entrenamientos destinado a la formación, al entreno y a la diversión.



OBJETIVO GENERAL



Ofrecer a las personas con discapacidad intelectual los recursos y apoyos necesarios para que puedan acceder a una práctica deportiva normalizada y adecuada a sus necesidades para contribuir así a la mejora de su calidad de vida e indirectamente a la de sus familias.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

26-27



DEPORTE	DÍA	HORARIO	LUGAR	PRECIO			
				SOCIO		NO SOCIO	
				ASPRONA Y CD	ASPRONA	CD	NO SOCIO
ATLETISMO	MIÉRCOLES Y VIERNES	DE 18 A 19H	PISTAS DEL ESGUEVA	41,00 €	46,00 €	82,00 €	87,00 €
FUTSAL	DOMINGOS	DE 11 A 13H	COLEGIO EL PILAR/ POLIDEPORTIVO ESGUEVA	41,00 €	46,00 €	82,00 €	87,00 €
BALONCESTO	DOMINGOS	DE 11 A 13H	COLEGIO EL PILAR/ POLIDEPORTIVO ESGUEVA	41,00 €	46,00 €	82,00 €	87,00 €
NATACIÓN LUNES	LUNES	DE 19 A 20H	PISCINA HUERTA DEL REY	41,00 €	46,00 €	82,00 €	87,00 €
NATACIÓN SÁBADO	SÁBADOS	DE 10 A 13 (1 HORAS POR NIVEL)	PISCINA HUERTA DEL REY	41,00 €	46,00 €	82,00 €	87,00 €
AQUAGYM	SÁBADOS	DE 9 A 10H	PISCINA HUERTA DEL REY	41,00 €	46,00 €	82,00 €	87,00 €
GIMNASIA MTO	JUEVES	DE 11 A 12H	EXPÓSITOS	30,00 €	35,00 €	60,00 €	65,00 €
SENDERISMO ACTIVO Y ORIENTACIÓN	JUEVES ALTERNOS	DE 17:30 A 19.30H	POR LA CIUDAD	30,00 €	35,00 €	60,00 €	65,00 €
DISC GOLF	JUEVES ALTERNOS	DE 17.30 A 18:30	AIRE LIBRE	20,00 €	25,00 €	40,00 €	45,00 €
DEPORTES DE PRECISIÓN Y HABILIDAD	JUEVES ALTERNOS	DE 18 A 19H	EXPÓSITOS	20,00 €	25,00 €	40,00 €	45,00 €

SENDERISMO ACTIVO Y ORIENTACIÓN



Actividad físico-deportiva desarrollada en entornos naturales y urbanos, donde los participantes realizan recorridos adaptados combinados con retos de observación, orientación y cooperación.

DISC GOLF



Ejercicio físico moderado, coordinación motriz, precisión y estrategia, adaptándose fácilmente a las capacidades de personas con discapacidad intelectual mediante recorridos personalizados y normas simplificadas.

DEPORTES DE PRECISIÓN Y HABILIDAD



Desarrollo de habilidades motrices, cognitivas y sociales mediante la práctica de diferentes modalidades deportivas basadas en la precisión, la coordinación y el control corporal.

CATEGORÍAS

- Socio ASPRONA y CD:** Persona asociada a ASPRONA y al Club Deportivo.
- Socio ASPRONA:** Persona asociada únicamente a ASPRONA.
- No Socio CD:** Persona no asociada a ASPRONA pero sí al Club Deportivo.
- No Socio:** Persona no asociada ni a ASPRONA ni al Club Deportivo.



Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.



Para que se lleven a cabo debe haber un mínimo de 4 deportistas en cada actividad.



SOBRE LAS COMPETICIONES: optativo para algunas modalidades deportivas:



Precio con transporte:

25€



Precio sin transporte:

5€

PROCESO DE INSCRIPCIÓN



1

PASO 1

Rellena la ficha de preinscripción con tus datos personales y bancarios, señala las actividades que quieres realizar y fírmala.



2

PASO 2

Rellena la ficha de inscripción, ficha de registro individual y autorización y firma todas.



3

PASO 3

Entrega todo en:
En persona, en el **Centro Obregón** que está en: paseo del Obregón 2-6, 47009 Valladolid
Si lo prefieres puedes por correo electrónico a este mail:

deportes@clubdeportivoaspronavalladolid.es



4

SI ES TU PRIMERA VEZ

Además de todo lo anterior debes traer:

- Foto
- DNI.
- Tarjeta S. social.



ÚNICOS DÍAS DE INSCRIPCIÓN

De lunes a viernes:

- Del 14 al 18 de septiembre de 10 a 14 y de 19 a 21h

CENTRO OBREGÓN (BARRIO DE LA VICTORIA)

No se atenderán solicitudes que lleguen antes del 14 de septiembre ni inscripciones fuera de plazo ni Reserva por teléfono.



CONDICIONES PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES

Fundación Personas Asprona como entidad organizadora, valorará, siguiendo **CRITERIOS TÉCNICOS**, si las actividades elegidas se adaptan a las necesidades de cada persona solicitante.



EN CASO DE INCIDENCIAS GRAVES

durante el desarrollo de la actividad (alteraciones de conducta, discusiones o peleas con compañeros, etc.), la familia y/o tutor serán informados a la mayor brevedad para que incluso si fuere preciso, acudan al lugar donde se encuentre el participante con la finalidad de colaborar en la resolución de la incidencia planteada. En estos supuestos se podría contemplar la suspensión temporal de la participación del usuario en las actividades hasta que su conducta se normalice.



ES NECESARIO FACILITAR A CD ASPRONA VALLADOLID

toda la información que tengan disponible sobre el estado de salud y necesidades del participante, aportar la documentación y bienes personales necesarios para su atención, así como prestar la colaboración necesaria para mejorar las atenciones que precise.



SE DEBE CONTAR CON UN MÍNIMO DE PARTICIPANTES

para que las actividades se lleven a cabo



LICENCIA DEPORTIVA: SEGURO DEPORTIVO OBLIGATORIO

es anual. Se abonará en enero. Las personas que se inscriban por primera vez abonarán la parte correspondiente para la licencia del año vigente.



SOCIOS DE CLUB DEPORTIVO ASPRONA VALLADOLID

los socios que se inscriban en más de una modalidad tienen un descuento del 50% a partir de la segunda actividad y sucesivas (el descuento se aplicará la de menor precio). Para los no socios del Club Deportivo las cuotas se incrementarán 5€.

Cuota socio anual 30€

Para los no socios de Asprona las cuotas se incrementarán un 100%.

A los socios del Club Deportivo se les gestionará de forma gratuita el certificado médico deportivo para la licencia.



EL COBRO SERÁ MENSUAL

si se producen faltas de asistencia o participación NO se anulará el pago.



983 33 88 11



deportes@clubdeportivoaspronavalladolid.es

