

ACTIVIDADES DE OCIO

26-27

AMIGOS

DIVERSIÓN

EXPERIENCIAS

Y MUCHO MÁS!

INSCRIPCIONES

DEL 14 AL 18
DE SEPTIEMBRE

fundación  personas
asprona Valladolid

Plena
inclusión
Comunidad y Entorno





fundación personas
asprona

Fundación Personas Asprona

Es una asociación de utilidad pública, sin ánimo de lucro, constituida en el año 1962 por padres y familiares de personas con discapacidad intelectual donde todos comparten el mismo fin: mejorar la calidad de vida de sus asociados y la de sus familias.

Cuenta con casi un millar de miembros que ponen en común experiencia, inquietudes, necesidades, esperanzas de futuro, ... a los que Asprona ofrece apoyo, programas de información y una gran variedad de servicios específicos y actividades.

El **Servicio de ocio** es un recurso específico orientado por principios de normalización e inclusión social, que desarrolla en Valladolid un **programa continuado de actividades**.

Tardes y fines de semana



CLUB DE OCIO SALA BAR

DÍA

Lunes a
domingo

HORARIO

19 a 21h

PRECIO
MES

24€

LUGAR

En la calle
Expósitos cuando
terminen las obras



Si no estás inscrito den la Sala Bar y quieres acudir a alguna de las fiestas o de forma puntual puedes hacerlo (el proceso de inscripción es el mismo que para el resto de actividades).

Entrada de 1 día 7€. Abono de 15 entradas 68€.

La actividad de sala bar se desarrollará hasta el mes de julio.

Actividades por las mañanas



EDUCACIÓN DE ADULTOS

DÍA

Martes

HORARIO

10:30 a 12:00h

PRECIO
MES

35€

LUGAR



COCINA

Miércoles

10 a 11h

27€



ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Miércoles

11 a 12h

25€



MANUALIDADES

Miércoles

11 a 12h

27€



INFORMÁTICA

Jueves

10 a 11h

27€

En la calle
Expósitos
cuando terminen
las obras.
Se desarrollarán
hasta junio
coincidiendo con
calendario
escolar,
respetando
festivos, puentes
y vacaciones.

Talleres semanales

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES
 ESTIMULACIÓN COGNITIVA trabaja tu memoria, atención y percepción	Lunes	19 a 20h	17€
 INFORMÁTICA descubre todo lo que puedes hacer con tu ordenador	Martes	19 a 21h (1 hora por grupo) 8 pers. por grupo	17€
 COCINA aprende a realizar recetas sencillas	Miércoles	18 a 21h (1,5 hora por grupo)	23€
 MANUALIDADES dale alas a tu potencial creador	Jueves	19 a 20h	20€
 ZUMBA / TIKTOK las nuevas tendencias empiezan aquí	Viernes	18 a 21h (1 hora por grupo) 10 pers. por grupo	17€
 PERIODISMO realizamos tareas de escritura creativa y pequeños artículos	Sábados	19 a 20h	17€

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.
En la calle Expósitos cuando terminen las obras.

Talleres quincenales

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES
 RELAJACIÓN ACTIVA movimiento consciente, estiramientos suaves, relajación guiada y actividad de percepción corporal	Lunes	20 a 21h	10€
 MÚSICA Y MOVIMIENTO música, ritmo, expresión corporal y la interpretación para favorecer el desarrollo personal	Martes	20 a 21h	10€
 LECTURA Y COMPRENSIÓN nos reunimos para leer juntos	Martes	18 a 19h	10€
 CLUB DE LECTURA nos reunimos para leer juntos	Martes	17:30 a 18:30h	Biblioteca pública CyL

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.
En la calle Expósitos cuando terminen las obras.

 SABORES DEL MUNDO cada mes un país diferente a través de la gastronomía	1 domingo al mes	19 a 21h	10€
---	------------------	----------	-----

Pandillas

	DÍA	DURACIÓN	PRECIO MES	LUGAR
PANDILLAS SEMANALES	Viernes/Sábado	2,5h	38€	Se establecerá en cada grupo de función de la actividad elegida
PANDILLA DOMINGOS	Domingos	2h	30€	
PANDILLA QUINCENAL	Sábados alternos	2h	24€	
PANDILLA VERMUT	Domingos alternos	2h	24€	
PANDILLA BÚHO	Viernes alternos	2h	24€	

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.

Educación de adultos	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
ALFABETIZACIÓN NIVEL I aprendizaje de lectura y escritura	Martes	18 a 19:30h	35€	Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero
ALFABETIZACIÓN NIVEL II perfección de lectura y escritura	Martes	19:30 a 21h	35€	
FORMACIÓN BÁSICA NIVEL III conocimientos básicos de distintas materias	Miércoles	18:30 a 20h	35€	
SALIDAS CULTURALES salidas a museos, exposiciones,...	Jueves	18:30 a 20:30h	Por la ciudad	

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.

Teatro

	DÍA	HORARIO	PRECIO MES	LUGAR
GRUPO DE TEATRO EL CUARTO AZUL ensayo de una obra para su posterior representación	Martes	19 a 21h	38€	Centro Cívico Rondilla

Se desarrollarán hasta junio coincidiendo con calendario escolar, respetando festivos, puentes y vacaciones.

Servicio de Ocio

Proceso de INSCRIPCIÓN

1



PASO 1

Rellena la ficha de preinscripción con tus datos personales y bancarios, señala las actividades que quieres realizar y firmala.

2



PASO 2

Rellena la ficha de inscripción, ficha de registro individual y autorización y firma todas.

3



PASO 3

Entrega todo en:
En persona, en el **Centro Obregón** que está en: paseo del Obregón 2-6, 47009 Valladolid
Si lo prefieres puedes por correo electrónico a este mail: ocio.valladolid@fundacionpersonas.es

4



SI ES TU PRIMERA VEZ

Además de todo lo anterior debes traer:

- Foto
- DNI
- Tarjeta S. social.

Únicos días de inscripción



De lunes a viernes:

- Del 14 al 18 de septiembre de 10 a 14 u de 19 a 21h

**CENTRO OBREGÓN
(BARRIO DE LA VICTORIA)**



No se atenderán solicitudes que lleguen antes del 15 de septiembre ni inscripciones fuera de plazo ni Reserva por teléfono.

condiciones para realizar

las actividades



Fundación Personas Asprona como entidad organizadora, valorará, siguiendo **CRITERIOS TÉCNICOS**, si las actividades elegidas se adaptan a las necesidades de cada persona solicitante.



En caso de incidencias graves

durante el desarrollo de la actividad (alteraciones de conducta, discusiones o peleas con compañeros, etc.), la familia y/o tutor serán informados a la mayor brevedad para que incluso si fuere preciso, acudan al lugar donde se encuentre el participante con la finalidad de colaborar en la resolución de la incidencia planteada. En estos supuestos se podría contemplar la suspensión temporal de la participación del usuario en las actividades hasta que su conducta se normalice.



Es necesario facilitar a ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS

toda la información que tengan disponible sobre el estado de salud y necesidades del participante, aportar la documentación y bienes personales necesarios para su atención, así como prestar la colaboración necesaria para mejorar las atenciones que precise.



Se debe contar con un mínimo de participantes

para que las actividades se lleven a cabo



Los Socios de Asprona

se beneficiarán del descuento del 50% en la cuota del segundo hijo y del 100% para el tercero y sucesivos. Cuota anual de socio 96€. Para los NO SOCIOS de Asprona las cuotas se incrementarán un 100%.



El cobro será mensual

si se producen faltas de asistencia o participación NO se anulará el pago.



983 33 88 11



ocio.valladolid@fundacionpersonas.es

fundación **personas**
asprona Valladolid

