

Inscripción

INSCRÍBETE EN 3 PASOS

PASO 1

Rellena la **ficha de inscripción** y datos bancarios, señala las actividades que quieres realizar y fírmalo.

PASO 2

Rellena también la **ficha de registro individual** y la **autorización**. Firma todas.

PASO 3

Entrega toda la documentación en:



En persona, en el Servicio de Ocio que está en la calle Expósitos 4, bajo, de Valladolid.



Si lo prefieres puedes enviarnos todo por **correo electrónico** a este email: ocio.valladolid@fundacionpersonas.es

SI ES TU PRIMERA VEZ

Si es la primera vez que te apuntas, además de todo lo anterior debes traer:

- Foto tamaño carné.
- Fotocopia de tu DNI.
- Fotocopia de tu tarjeta de Seguridad social.
- Fotocopia del Certificado de Discapacidad.



PLAZO DE INSCRIPCIÓN ¡¡ ÚNICOS DÍAS DE INSCRIPCIÓN !!

De lunes a viernes:

- Del 11 al 14 de septiembre de 10 a 14 h.
- Del 15 al 20 de septiembre de 10 a 14 y de 19 a 21 h.

No se atenderán solicitudes que lleguen antes del 11 de septiembre, ni inscripciones fuera de plazo, ni reserva de plazas por teléfono.

Condiciones para realizar las actividades

Tendrán prioridad aquellas personas que hayan participado en las actividades de la temporada 2022-2023 y por orden de inscripción.



Es necesario facilitar a ASPRONA FUNDACIÓN PERSONAS **toda la información que tengan disponible sobre el estado de salud y necesidades del participante**, aportar la documentación y bienes personales necesarios para su atención, así como prestar la colaboración necesaria para mejorar las atenciones que precise.

Todas las actividades están apoyadas por voluntarios y profesionales de atención directa del Servicio de Ocio.

En caso de **incidencias graves** durante el desarrollo de alguna actividad (alteraciones de conducta, discusiones o peleas con compañeros etc.), la familia y/o tutor serán informados a la mayor brevedad posible para que incluso si fuere preciso, acudan al lugar donde se encuentre el participante con la finalidad de colaborar en la resolución de la incidencia planteada. En estos supuestos se podría contemplar la suspensión temporal de la participación del usuario en las actividades hasta que su conducta se normalice.

Para que las actividades se lleven a cabo se debe contar con un mínimo de participantes.

Los socios de Asprona se beneficiarán del 50% de descuento en la cuota para el segundo hijo y del 100% para el tercero y sucesivos.

El cobro será mensual. De **octubre a junio**: Pandillas, Teatro, Educación Adultos, y Actividades de mañana. De **octubre a julio**: Sala bar.

Si se producen **faltas de asistencia o participación NO se anulará el pago.**

Para los **NO SOCIOS** de Asprona las cuotas se incrementarán en un 100%.



Actividades de ocio

Valladolid | fundación personas

2023-2024

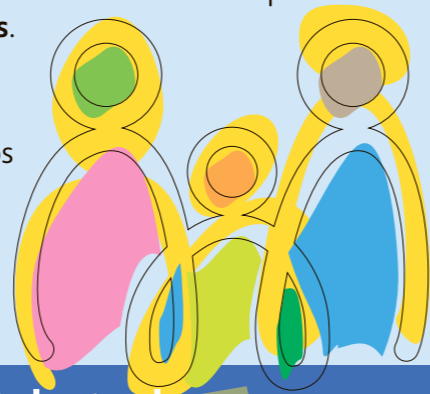
INSCRIPCIONES DEL 11 AL 20 DE SEPTIEMBRE



Fundación Personas Asprona es una asociación de utilidad pública, sin ánimo de lucro, constituida en el año 1962 por padres y familiares de personas con discapacidad intelectual donde todos comparten el mismo fin: **mejorar la calidad de vida de sus asociados y la de sus familias.**

Cuenta con casi un millar de miembros que ponen en común experiencias, inquietudes, necesidades, esperanzas de futuro... a los que **Asprona** ofrece apoyo, programas de información y una gran variedad de servicios específicos y actividades.

El **Servicio de ocio** de Fundación Personas Asprona es un recurso específico orientado por principios de normalización e inclusión social, que desarrolla en Valladolid un **programa continuado de actividades.**



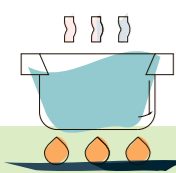
Campaña dirigida a personas con discapacidad intelectual



Servicio de ocio
c/ Expósitos 4, bajo
47003 Valladolid ☎ 983 338 811
ocio.valladolid@fundacionpersonas.es



**INSCRIPCIONES
DEL
11 AL 20 DE
SEPTIEMBRE**



Actividades por las mañanas



| | DÍA | HORARIO | PRECIO MES | LUGAR |
|---|--------|--|------------|--------------|
| EDUCACIÓN DE ADULTOS | Martes | 10.30-12.00 | 32 € | Club de Ocio |
| COCINA | | | 24 € | |
| ESTIMULACIÓN COGNITIVA. Trabaja tu memoria, atención o percepción. | | | 22 € | |
| COSTURA. Aprendizaje de habilidades básicas de costura, punto de cruz... | | Días y horarios a concretar con los interesados. | 20 € | |
| BAILES TRADICIONALES | | Una hora de duración de octubre a junio. | 20 € | |
| ZUMBA/TIKTOK. Mueve tu cuerpo al ritmo de la música y gana flexibilidad. | | Los horarios podrán variar en función de las necesidades de los participantes. | 20 € | |
| INFORMÁTICA. Descubre todo lo que puedes hacer con un ordenador de forma práctica y divertida. | | | 24 € | |
| MANUALIDADES. ¡Explora toda tu creatividad! | | | 24 € | |

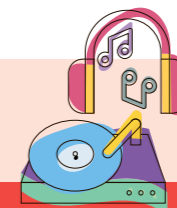


Actividades de tarde y fines de semana

| | DÍAS | HORARIO | PRECIO MES | LUGAR |
|--|-----------------|----------------------------|------------|--------------------------|
| CLUB DE OCIO SALA BAR, accesible en la planta de calle. ¡Inscríbete y sigue disfrutando de tu espacio de entretenimiento y ocio favorito! | Lunes a domingo | 19 a 21 h. octubre a julio | 21 € | c/ Expósitos, nº 4, bajo |

Si no estás inscrito en la Sala Bar y quieres acudir a alguna de las FIESTAS, o de forma puntual al bar, puedes hacerlo (el proceso de inscripción es el mismo que para el resto de actividades). Entrada de 1 día: 5 € – Abono de 15 entradas: 65 €

Talleres



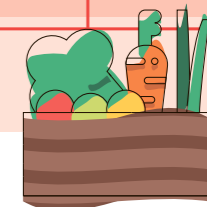
Quincenales

| | HORARIO octubre a junio | PRECIO MES | LUGAR |
|--|--|------------|----------------------|
| BAILES TRADICIONALES | Días y horarios a concretar con los interesados. | 10 € | Club de Ocio |
| PINTURA. Sencillas técnicas para pintar sobre papel o lienzo. | | 10 € | Calle y club de Ocio |
| EXPRESIÓN MUSICAL CON INSTRUMENTOS DE PERCUSIÓN | | 10 € | Calle y club de Ocio |
| COSMÉTICA NATURAL. ¿Te animas a crear tu propia crema o jabón? | | 10 € | Club de Ocio |
| CUENTACUENTOS Y LECTURA COMPARTIDA | Una hora de duración. | 10 € | Club de Ocio |
| MEDIOAMBIENTE. Cultiva tus hortalizas en nuestro huerto urbano. | | 16 € | Club de Ocio |
| SALA CINE. Proyección de películas de estreno y actualidad. | Domingos, 19 a 21 h. | 10 € | Club de Ocio |
| CLUB DE LECTURA FÁCIL | Martes alternos | | Biblioteca CyL |

Semanales

| | DÍA | HORARIO octubre a junio | PRECIO MES | LUGAR |
|--|-------------|-------------------------------|------------|--------------|
| ESTIMULACIÓN COGNITIVA. Trabaja tu memoria, atención o percepción. | Lunes | 19 a 20 h. | 14 € | Club de Ocio |
| PING PONG. Disfruta con esta modalidad de tenis de mesa. | Martes | 20 a 21 h. | 14 € | Club de Ocio |
| INFORMÁTICA. Descubre todo lo que puedes hacer con un ordenador, de forma práctica y divertida. | Martes | 19 a 20 h. | 14 € | Club de Ocio |
| COSTURA. Aprendizaje de habilidades básicas de costura, punto de cruz... | Martes | 20 a 21 h. | 14 € | Club de Ocio |
| PERIODISMO RADIO ESCRITURA CREATIVA | A concretar | 1 hora duración | 14 € | Club de Ocio |
| COCINA. Creación de recetas y postres sencillos. | Miércoles | 18 a 21 h. (1,5 h. por grupo) | 20 € | Club de Ocio |
| MANUALIDADES. Realización de trabajos para fomentar el desarrollo creativo. | Jueves | 19.30 a 21 h. | 17 € | Club de Ocio |
| ZUMBA TIKTOK. Mueve tu cuerpo al ritmo de la música y gana flexibilidad. | Viernes | 18 a 21 h. (1 h. por grupo) | 14 € | Club de Ocio |

Las personas inscritas en los talleres sólo podrán acudir al taller en el horario establecido y no permanecer en la zona bar del club de ocio si no están inscritas en la actividad club de ocio SALA bar.

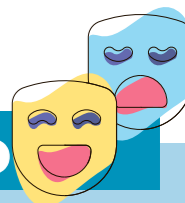


Pandillas

| | DÍAS octubre a junio | DURACIÓN | PRECIO MES | LUGAR |
|-------------------------------------|----------------------|--------------|------------|---|
| PANDILLAS SEMANALES | Viernes/sábados | 2 h. y media | 35 € | Se establecerá en función de la actividad elegida |
| | Domingos | 2 h. y media | 30 € | |
| PANDILLA QUINCENAL | Sábados | 2 horas | 20 € | |
| PANDILLA MUSEO Y VERMÚ | Domingos alternos | 2 horas | 19 € | |
| PANDILLA BÚHO (por la noche) | Viernes alternos | 2 horas | 20 € | |

Ocio en la ciudad, gente nueva, autodeterminación, autonomía, independencia, toma de decisiones

Teatro



Grupo de teatro EL CUARTO AZUL
DÍA: martes (octubre a junio)
HORARIO: 19 a 21 h.
LUGAR: C. Cívico Rondilla
PRECIO: 35 €

Educación de adultos

| | DÍA | HORARIO octubre a junio | PRECIO MES | LUGAR |
|---|-----------|-------------------------|------------|---|
| ALFABETIZACIÓN NIVEL I. Aprendizaje de lectura y escritura. | Martes | 18 a 19.30 h. | 32 € | Centro Cívico Bailarín Vicente Escudero |
| ALFABETIZACIÓN NIVEL II. Perfeccionamiento lectura y escritura. | Martes | 19.30 a 21 h. | 32 € | |
| FORMACIÓN BÁSICA NIVEL III. Aprendizaje de conocimientos básicos de diferentes materias. | Miércoles | 18.30 a 20 h. | 32 € | |
| SALIDAS CULTURALES. Salidas a museos, exposiciones... | Jueves | 18.30 a 20.30 h. | | |

Los participantes están acompañados por uno o varios profesionales y monitores voluntarios que dinamizan las actividades y les apoyan.